

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome Nome

IACUZZI ALESSIA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Esperienza professionale

Date

Da settembre 2006

Lavoro o posizione ricoperti

psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità

supporto psicologico, psicoterapia, tecniche di rilassamento

Nome e indirizzo del datore di lavoro

attività libero professionale

Tipo di attività o settore

Servizi alla persona - ambito della salute

Date

marzo - maggio 2013

Lavoro o posizione ricoperti

docente

Principali attività e responsabilità

Corso: "Corso di Training Autogeno - secondo livello"

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comune di Tavagnacco - p.zza Indipendenza, 1 - 33010 Tavagnacco (UD)

Tipo di attività o settore

Servizi alla persona - ambito della salute

Date

febbraio - giugno 2013

Lavoro o posizione ricoperti

docente

Principali attività e responsabilità

N. 2 Corsi: "Corso di Training Autogeno - primo livello"

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comune di Tavagnacco - p.zza Indipendenza, 1 - 33010 Tavagnacco (UD)

Tipo di attività o settore

Servizi alla persona - ambito della salute

Date

ottobre 2012 - febbraio 2013

Lavoro o posizione ricoperti

docente

Principali attività e responsabilità

N. 2 Corsi: "Corso di Training Autogeno - primo livello"

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comune di Tavagnacco - p.zza Indipendenza, 1 - 33010 Tavagnacco (UD)

Tipo di attività o settore

Servizi alla persona - ambito della salute

Date

ottobre - novembre 2012

Lavoro o posizione ricoperti

docente

Principali attività e responsabilità

Corso: "Corso di Training Autogeno - secondo livello"

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comune di Tavagnacco - p.zza Indipendenza, 1 - 33010 Tavagnacco (UD)

Tipo di attività o settore

Servizi alla persona - ambito della salute

Date

ottobre 2012 - marzo 2013

Lavoro o posizione ricoperti

attività psicoterapeutica

Principali attività e responsabilità

Corso: "Dimagrire in modo consapevole. Un percorso verso il benessere"

Nome e indirizzo del datore di lavoro

attività libero professionale

Tipo di attività o settore

Servizi alla persona - ambito della salute

Date

gennaio - luglio 2011

Lavoro o posizione ricoperti

docente

Principali attività e responsabilità

N. 2 Corsi: "Corso di Training Autogeno di secondo livello"

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comune di Tavagnacco - p.zza Indipendenza, 1 - 33010 Tavagnacco (UD)

Tipo di attività o settore

Servizi alla persona - ambito della salute

Date

ottobre 2010 - marzo 2011

COMUNE DI TAVAGNACCO

10 LUG. 2013

N. 27404 CAT. 21

3

Lavoro o posizione ricoperti	attività psicoterapeutica
Principali attività e responsabilità	Corso: "Dimagrire in modo consapevole. Un percorso verso il benessere"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	attività libero professionale
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona - ambito della salute
Date	ottobre - dicembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	docente
Principali attività e responsabilità	Corso: "Mindfulness"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	attività libero professionale
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona - ambito della salute
Date	settembre - novembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	docente
Principali attività e responsabilità	N. 2 Corsi: "Corso di Training Autogeno - secondo livello"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Tavagnacco - p.zza Indipendenza, 1 - 33010 Tavagnacco (UD)
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona - ambito della salute
Date	gennaio 2009 - giugno 2010
Lavoro o posizione ricoperti	docente
Principali attività e responsabilità	N. 5 Corsi: "Corso di Training Autogeno - primo livello"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Tavagnacco - p.zza Indipendenza, 1 - 33010 Tavagnacco (UD)
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona - ambito della salute
Date	gennaio - marzo 2007
Lavoro o posizione ricoperti	docente
Principali attività e responsabilità	Corso: "Bioenergetica"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	attività libero professionale
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona - ambito della salute
Date	ottobre - dicembre 2006
Lavoro o posizione ricoperti	docente
Principali attività e responsabilità	Corso: "Corso integrato di Rilassamento"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	attività libero professionale
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona - ambito della salute
Date	aprile - luglio 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e ricercatrice
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica, somministrazione e interpretazione di test, ricerche per pubblicazioni
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione "Cibo & Benessere" - Cividale del Friuli (UD)
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona - ambito della salute
Date	ottobre 2005 - aprile 2006
Lavoro o posizione ricoperti	work experience
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica, somministrazione e interpretazione di test, ricerche per pubblicazioni
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione "Cibo & Benessere" - Cividale del Friuli (UD)
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona - ambito della salute
Date	settembre 2005 - maggio 2006
Lavoro o posizione ricoperti	docente
Principali attività e responsabilità	Corso: "Corso integrato di Rilassamento"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	attività libero professionale
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona - ambito della salute
Istruzione e formazione	
Date	21 - 28 giugno 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	MBSR in mind-body medicine: 7-Day Residential Training??

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Motus Mundi Docenti: Prof. John Kabat - Zinn Prof. Saki Sanotrelli University of Massachusset ??
Date	25 maggio 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Seminario: "Praticamente biofeedback - Focus su sEMG e HRV"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	BiofAlp
Date	6 - 7 ottobre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Seminario: "Biofeedback e alta Prestazione"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	BiofAlp
Date	ottobre 2011 - luglio 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Master: "Teorie e tecniche della Psicoterapia Cognitivo Comportamentale"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ente organizzatore: CentroMoses srl
Date	26 - 27 marzo 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Seminario: "L'utilizzo del Biofeedback in Italia: teorie, tecniche ed applicazioni"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	BiofAlp
Date	1 - 5 settembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione: "Utilizzo del Biofeedback nella pratica clinica: introduzione, strumenti, tecniche ed indicazioni applicative"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Ente organizzatore: Biofeedback Italia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Docente: Dr. Davide Pierini
Date	27 febbraio 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di formazione: "Integrazione della Mindfulness con la psicoterapia"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ente organizzatore: CentroMoses srl Docente: Dr. Pietro Spagnulo
Date	28 - 29 novembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di formazione: "La Mindfulness per la psicoterapia e per gli psicoterapeuti"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ente organizzatore: CentroMoses srl Docente: Prof. Michael Chaskalson (Università di Bangor, UK)
Date	marzo 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di specializzazione: "RAT: Training Autogeno Respiratorio per donne in gravidanza"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ente organizzatore: Centro Studi Panta Rei Docente: Dr.ssa Maria Cristina Fogli Manzilli
Date	24 - 25 marzo 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di formazione: "Training Autogeno e Rilassamento in acqua"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Ente organizzatore: Apnea Evolution
Docente: Dr. Lorenzo Manfredini

Date

marzo 2007 - gennaio 2008

Titolo della qualifica rilasciata

Attestato di partecipazione

Principali tematiche/competenze professionali possedute

"Master annuale in tecniche di rilassamento per psicologi e psicoterapeuti"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Ente organizzatore: Centro Studi Panta Rei

Docenti: Dr. Nunzio Nasti

Dr.ssa Maria Cristina Fogli Manzilli ???

Date

novembre - dicembre 2006

Titolo della qualifica rilasciata

Attestato di frequenza

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Corso di formazione: "Training Autogeno"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Ente organizzatore: Psymedisport

Docente: Dr.ssa Marina Gerin Birsa

Date

gennaio - giugno 2004

Titolo della qualifica rilasciata

Attestato

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Corso di formazione: "Psicologia, Psicodiagnostica e Psicopatologia Forense"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

A.I.P.G. (Associazione Italiana Psicologia Giuridica)

Date

dicembre 2003 - gennaio 2004

Titolo della qualifica rilasciata

Attestato di frequenza

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Corso di formazione: "I finanziamenti dell'Unione Europea nel Settore Politiche Sociali. I programmi e le modalità di partecipazione"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Ente organizzatore: I.R.S.Se.S. (Istituto Regionale per gli Studi di Servizio Sociale)

Date

novembre 2003

Titolo della qualifica rilasciata

Attestato di partecipazione

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Corso di formazione: "Lo psicologo dello Sport"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Ente organizzatore: Obiettivo Psicologia srl

Docente: Dr.ssa Paola Lausdei

Date

novembre 2003

Titolo della qualifica rilasciata

Attestato di frequenza

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Corso di formazione: "Progettazione di interventi nel sociale"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Ente organizzatore: Obiettivo Psicologia srl

Date

aprile - luglio 2003

Titolo della qualifica rilasciata

Attestato di frequenza

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Corso di formazione: "Tecniche di ottimizzazione de rendimento sportivo"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Ente organizzatore: Centro Regionale di Psicologia dello Sport del Friuli Venezia Giulia

Docente: Dr.ssa Marina Gerin Birsa

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
C1	C2	C1	B2	C1

Friulano

	C2		B2		C2		B2		B2
--	----	--	----	--	----	--	----	--	----

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	Mi ritengo una persona poliedrica, possiedo capacità di adattamento alle diverse situazioni in cui mi trovo ad operare e non trovo difficoltà nell'inserirmi in nuovi contesti lavorativi, riuscendo ad instaurare relazioni professionali positive e costruttive. Questo mi ha permesso, nelle mie esperienze lavorative passate, di presentare interventi in diversi convegni o master, di collaborare alla stesura di libretti informativi, di creare archivi informatici, di supervisionare la creazione e la gestione di gruppi di lavoro.
Capacità e competenze organizzative	Le attività di coordinamento del personale presso i centri estivi o le scuole mi hanno portato a sviluppare le competenze e le capacità per gestire numeri anche elevati di operatori e di imparare a fronteggiare le necessità e le emergenze in modo efficace e costruttivo. Nello svolgimento del ruolo di coordinatore ho sviluppato un metodo di lavoro che consente il raggiungimento della maggior efficacia da parte del gruppo di operatori (per cui avevo previsto non solo una fase di formazione specifica, ma anche un tutoring in itinere) e di un ottimo livello di soddisfazione da parte degli utenti dei servizi che ho coordinato. Il corso di Progettazione di Interventi nel Sociale e il corso sui Finanziamenti Europei nel Settore delle Politiche Sociali mi hanno fornito gli strumenti necessari per la creazione, lo sviluppo e il monitoraggio di progetti, strumenti che si sono aggiunti alle capacità progettuali acquisite grazie alla pluriennale esperienza nel campo della programmazione di interventi in qualità di coordinatrice di Servizi Educativi e di Animazione. Il corso di Progettazione di Interventi nel Sociale e il corso sui Finanziamenti Europei nel Settore delle Politiche Sociali mi hanno fornito gli strumenti necessari per la creazione, lo sviluppo e il monitoraggio di progetti, strumenti che si sono aggiunti alle capacità progettuali acquisite grazie alla pluriennale esperienza nel campo della programmazione di interventi in qualità di coordinatrice di Servizi Educativi e di Animazione. Possiedo doti di precisione, capacità comunicative e un notevole ordine mentale, i quali, combinati ad una estrema facilità di scrittura, mi permettono di stendere articoli e saggi chiari ed efficaci e di preparare materiale didattico e lezioni in modo che risultino efficienti ed efficaci.
Capacità e competenze tecniche	Avendo svolto diversi tirocini nell'ambito dei processi di comunicazione, ho acquisito notevole esperienza nell'ambito dello sviluppo della comunicazione, della cooperazione all'interno dei gruppi e della gestione di gruppi di lavoro. Inoltre, il corso che mi ha abilitato come consulente in Psicologia dello Sport mi ha fornito gli strumenti per creare, gestire e motivare gruppi di lavoro, che cooperano in maniera efficace per migliorare la relazione e raggiungere gli obiettivi prefissati. Sono in grado di creare e gestire percorsi di formazione per gruppi che presentino peculiarità specifiche. Inoltre, l'esperienza della docenza mi ha fornito le tecniche di analisi dei bisogni e la capacità di gestire percorsi formativi in ambito aziendale e non.
Capacità e competenze informatiche	Possiedo un'ottima conoscenza dei principali sistemi operativi della Microsoft (XP, Vista, Windows 7 e Windows 8), delle principali applicazioni del pacchetto Office (Word, Excel, Access, Power Point e Front Page) e di alcuni dei programmi maggiormente utilizzati per la gestione di testi ed immagini (Acrobat Reader, Publisher, Photoshop, CorelDraw, Corel Photo Paint e Adobe Photo Deluxe). Ho inoltre acquisito esperienza e competenza nell'utilizzo di Macintosh e dei principali strumenti operativi della Apple (fra cui iWork '09). Per quanto riguarda l'utilizzo di Internet sono in grado di gestire la posta elettronica sia tramite Outlook sia tramite Eudora e di utilizzare i principali motori di ricerca per il reperimento di informazioni. Ho seguito un corso di Web Designer ed sono quindi in grado di creare e gestire un sito web.
Capacità e competenze artistiche	Ho suonato diversi strumenti (percussioni, sassofono contralto e tromba) nel Corpo Bandistico Musicale "Città di Cividale". Eseguo lavori artistici manuali (decoupage, mosaico, rilegatura, composizioni floreali, composizioni con perline, composizioni con paillettes, etc), passione che coltivo come autodidatta da oltre 20 anni.
Altre capacità e competenze	Pratico Mountain Bilke e Nordic Walking con regolarità. Ho seguito un corso per apprendere la corretta tecnica della camminata con la prof. Cludia Valentini (Associazione Sportiva "El Condor", Cormons).
Patente	Patente B

10/07/13

Alessiolo cufi